

Dispositivos Móveis


ahaedu.co
escola para felicidade



**Marcelle
Machado**

Apaixonada por educação e inovação criou o seu futuro desejável, com metodologias para o

35 / 100 Velocidade

 Deve corrigir:

Reduzir o tempo de resposta do servidor

No teste, seu servidor respondeu em 1,4 segundo.

Há muitos fatores que podem prejudicar o tempo de resposta do servidor. [Leia nossas recomendações](#) para saber como monitorar e avaliar quais processos do servidor demoram mais.

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 1 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Dispositivos Móveis

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Otimizar a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <http://static-public.klickpages.com.br/app/assets/stylesheets/publish.css?v=1549671302>

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimizar as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 1,2 MiB (97% de redução).

- A compactação e o redimensionamento de [http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715912/posts_ahaedu.co_\(6\)_-_copia_2.png](http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715912/posts_ahaedu.co_(6)_-_copia_2.png) poderiam poupar 859 KiB (redução de 97%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715920/unadjustednonraw_thumb_5d22.jpg poderiam poupar 131,2 KiB (redução de 97%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715919/unadjustednonraw_thumb_5d18.jpg poderiam poupar 95,2 KiB (redução de 97%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715921/unadjustednonraw_thumb_5900.jpg poderiam poupar 53,2 KiB (redução de 95%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715922/unadjustednonraw_thumb_58a3.jpg poderiam poupar 38,6 KiB (redução de 96%).
- A compactação de <https://yt3.ggpht.com/-BbqiYaoJcfw/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/JIDXK74To7U/s68-c-k-no-mo-rj-c0xxffff/photo.jpg> pouparia 1 KiB (36% de redução).

 Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

Dispositivos Móveis

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutos)
- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-122951698-1> (15 minutos)
- http://connect.facebook.net/pt_BR/sdk.js (20 minutos)
- <https://apis.google.com/js/plus.js> (30 minutos)
- <https://apis.google.com/js/plusone.js> (30 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 666 B (39% de redução).

- Reduzir http://connect.facebook.net/pt_BR/sdk.js pouparia 666 B (39% de redução) após a compactação.



5 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Dispositivos Móveis

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).

97 / 100 Experiência de utilizador

Considere Corrigir:

Tamanho apropriado dos pontos de toque

Alguns links/botões na sua página da Web são muito pequenos para que um usuário toque com facilidade no touchscreen. Pense na possibilidade de [aumentar o tamanho desses pontos de toque](#) para oferecer uma melhor experiência do usuário.

Os seguintes pontos de toque estão perto de outros pontos próximos e talvez precisem de espaço adicional ao redor deles.

- O ponto de toque `Termos de Uso` e outros 5 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo.
- O ponto de toque `Política de Privacidade` e outros 1 pontos de toque estão próximos de

Dispositivos Móveis

outros pontos desse tipo.



4 regras corretas

Evitar plug-ins

Parece que sua página não usa plug-ins, o que previne o uso de conteúdos em muitas plataformas. Saiba mais sobre a importância de [evitar plug-ins](#).

Configure o visor

Sua página especifica um visor que corresponde ao tamanho do dispositivo. Isso permite que ela seja exibida apropriadamente em todos os dispositivos. Saiba mais sobre a [configuração de visores](#).

Dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização

Os conteúdos da sua página se ajustam à janela de visualização. Saiba mais sobre [como dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização](#).

Use tamanhos de fonte legíveis

O texto na sua página é legível. Saiba mais sobre o [uso de tamanhos de fonte legíveis](#).

Desktop



Marcelle Machado

Apasionada por educação e inovação criou o seu futuro desajustad, com metodologias para o crescimento humano.

Quando no conceito Ser FLOW, pessoas que vivem plenamente no seu fluxo de existência. Uma conexão das palavras FLOW e do Ser e FLOWER - da flor - tornando-se FLOW. Há 23 anos atuando na clínica e docência das práticas integrativas da saúde, desenvolveu metodologias que te auxiliam a colocar em prática o que te inspira em flow: aprender a usar as suas forças de caráter e virtudes para potencializar os seus talentos, reconhecendo o seu flowser SER e o criar para uma vida significativa e realizadora.

O primeiro passo para Ser FLOW é descobrir o seu FLOW: por isso, te convido a participar do programa FLOWFLOW 30% online e 70% gratuito, um programa de treinamento interativo de 7 dias, em vídeo, que te ensina passo a passo, com riqueza de detalhes, como fazer para criar e reconhecer as suas experiências em FLOW.

27 / 100 Velocidade

! Deve corrigir:

Reduzir o tempo de resposta do servidor

No teste, seu servidor respondeu em 1,2 segundo.

Há muitos fatores que podem prejudicar o tempo de resposta do servidor. [Leia nossas recomendações](#) para saber como monitorar e avaliar quais processos do servidor demoram mais.

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 5 recursos de script de bloqueio e 12 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <http://static-public.klickpages.com.br/app/assets/javascripts/public/js/include.js?v=1549671302>
- <http://static-public.klickpages.com.br/app/assets/javascripts/public/js/body/begin.js?v=1549671302>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/800/scripts/main.js?v=1522076512>

Desktop

- <http://static-public.klickpages.com.br/app/assets/javascripts/public/js/body/end.js?v=1549671302>
- <http://static-public.klickpages.com.br/app/assets/javascripts/libs/libs.js?v=1549671302>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <http://static-public.klickpages.com.br/app/assets/stylesheets/publish.css?v=1549671302>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Dosis:300,500,700|Just+Another+Hand|Lato:%27100italic%27,%27300italic%27,%27400italic%27,%27700italic%27,%27900italic%27,100,300,400,700,900|Lora:%27400italic%27,%27700italic%27,400,700|Montserrat:300,400,500,700|Oswald:300,400,700|Open+Sans:%27300italic%27,%27400italic%27,%27600italic%27,%27700italic%27,300,400,600,700|Open+Sans+Condensed:%27300italic%27,300,700|Roboto:%27100italic%27,%27300italic%27,%27400italic%27,%27500italic%27,%27700italic%27,%27900italic%27,100,300,400,500,700,900|Raleway:%27300italic%27,%27400italic%27,%27700italic%27,300,400,700>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/800/styles/main.css?v=1522076512>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Raleway:500,800>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/1096/styles/main.css?v=1540574876>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/173/styles/main.css>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/494/styles/main.css>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/767/styles/main.css?v=1516718622>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/952/styles/main.css?v=1532538141>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/888/styles/main.css?v=1530278655>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/320/styles/main.css?v=1491243419>
- <http://static-public.klickpages.com.br/tmp/zip/803/styles/main.css?v=1523453942>

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimize as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 2,3 MiB (87% de redução).

- A compactação e o redimensionamento de [http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715912/posts_ahaedu.co_\(6\)_-copia_2.png](http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715912/posts_ahaedu.co_(6)_-copia_2.png)

Desktop

poderiam poupar 740 KiB (redução de 98%).

- A compactação e o redimensionamento de [http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715928/posts_ahaedu.co_\(5\).png](http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715928/posts_ahaedu.co_(5).png) poderiam poupar 422,8 KiB (redução de 94%).
- A compactação e o redimensionamento de [http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/743897/posts_ahaedu.co_\(5\)_-copia_19.png](http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/743897/posts_ahaedu.co_(5)_-copia_19.png) poderiam poupar 369,9 KiB (redução de 78%).
- A compactação e o redimensionamento de [http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/743899/posts_ahaedu.co_\(5\)_-copia_15.png](http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/743899/posts_ahaedu.co_(5)_-copia_15.png) poderiam poupar 248,2 KiB (redução de 68%).
- A compactação e o redimensionamento de [http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/743898/posts_ahaedu.co_\(5\)_-copia_21.png](http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/743898/posts_ahaedu.co_(5)_-copia_21.png) poderiam poupar 205,4 KiB (redução de 75%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715920/unadjustednonraw_thumb_5d22.jpg poderiam poupar 132 KiB (redução de 98%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715919/unadjustednonraw_thumb_5d18.jpg poderiam poupar 95,8 KiB (redução de 97%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715921/unadjustednonraw_thumb_5900.jpg poderiam poupar 53,7 KiB (redução de 96%).
- A compactação e o redimensionamento de http://static-public.klickpages.com.br/uploads/media/file/715922/unadjustednonraw_thumb_58a3.jpg poderiam poupar 38,8 KiB (redução de 96%).
- A compactação de <https://yt3.ggpht.com/-BbqiYaoJcfw/AAAAAAAAAI/AAAAAAAAAA/JIDXK74To7U/s68-c-k-no-mo-rj-c0xxffff/photo.jpg> pouparia 1 KiB (36% de redução).

Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

Desktop

- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutos)
- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-122951698-1> (15 minutos)
- http://connect.facebook.net/pt_BR/sdk.js (20 minutos)
- <https://apis.google.com/js/plus.js> (30 minutos)
- <https://apis.google.com/js/plusone.js> (30 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 666 B (39% de redução).

- Reduzir http://connect.facebook.net/pt_BR/sdk.js pouparia 666 B (39% de redução) após a compactação.

Priorizar o conteúdo visível

Sua página requer fluxos de rede adicionais para renderizar o conteúdo acima da dobra. Para um melhor desempenho, reduza o volume de HTML necessário para renderizar o conteúdo acima da dobra.

A resposta HTML completa não foi suficiente para processar o conteúdo acima da dobra. Isso normalmente indica que os recursos adicionais, carregados após a análise de HTML, foram solicitados a processar o conteúdo acima da dobra. [Priorize o conteúdo visível](#) que é necessário para o processamento de conteúdo acima da dobra incluindo-o diretamente na resposta HTML.

- Apenas cerca de 38% do conteúdo final acima da dobra foi processado com a resposta HTML completa.
- Clique para ver a captura de tela com apenas a resposta HTML: [snapshot:17](#)



4 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).